

Harjutus 4. Tähelepanu! Valmis olla! Start!

Eestist lahkumiseks ei pea Sa olema oma ala professionaal või keelteguru – lõppude lõpuks lähed Sa ju välismaale ikkagi õppima! Kindlasti on Sul palju oskusi, mis aitavad uues keskkonnas toime tulla. Kuid enne minekut oleks tõenäoliselt nutikas oma oskused ja võimed üle vaadata. Selgita järgmise harjutuse kaudu välja enda tugevad küljed ja arengukohad.

Hinda ennast ja oma võimeid ning vasta alljärgnevatele väidetele. Sul on valida nelja vastusevariandi vahel: **1: Mitte eriti; 2: Mõnikord; 3: Tihti; 4: Peaaegu alati**

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| 1. Oskan ka mitteverbaalselt suhelda ja mõistan hästi kehakeelt. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Mul on kerge võõrastega rääkida. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Olen tolerantne. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Püüan asjadesse suhtuda eelarvamusteta. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Minu jaoks ei ole probleem grupis oma arvamust välja öelda. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Suudan end võõrkeeles arusaadavaks teha. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Mul on oma tugevatest ja nõrkadest külgedest selge ettekujutus. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Kohandun muutuvates oludes kiiresti. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. Oskan eri olukordades paindlik olla. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Talun hästi ebakindlustunnet. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. Mind võiks kirjeldada kui seiklushimulist inimest. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. Õpin oma vigadest. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. Olen avatud ja valmis uusi asju kogema-õppima. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. Tulen toime pingeliste perioodidega. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. Mulle meeldib inimestega kohtuda ja selle nimel tegutseda. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. Ma ei karda võõrastelt inimestelt nõu küsida. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17. Olen valmis oma mõtte- ja käitumisviise küsimärgi alla seadma. | 1 | 2 | 3 | 4 |

Analüüsi ennast.

Kui valmis oled maailma minekuks?

Kui Su vastus oli enamasti nr 1: „Meistriks ei sünnita! Teadmiste, võimete ja oskuste suurendamiseks läheb mul vaja vaid julget pealehakkamist ja tahtmist.”

Kui Su vastus oli enamasti nr 2: „Mul on palju kasulikke oskusi, mida saaksin endaga kaasa võtta. Pean lihtsalt enesekindlam olema.”

Kui Su vastus oli enamasti nr 3: „Olen välismaal elamiseks üsna valmis.”

Kui Su vastus oli enamasti nr 4: „Mida ma veel passin? Asjad kokku ja minek!”

